

JEDILNIK

(od 1.6. do 7.6.)



PONEDELJEK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, sirni namaz, navadni jogurt (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, sirni namaz, sadje (a1,7)
- **KOSILO**
cvetačna juha, boranja, pire krompir, sadje (a1,7,3)
- **KOSILO DIETNO**
cvetačna juha, boranja, pire krompir, sadje (a1,7,3)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
mlečni riž, banane (7)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni riž, banane (7)

TOREK:

- **ZAJTRK**
pašteta, polbeli kruh, napitki, navadni jogurt (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
sir, gavda, jošt, polbeli kruh, napitki dieta, navadni jogurt 1/3% m.m (a1,7)
- **KOSILO**
kostna juha z zdrobom in jajce, čevapčiči, dušen riž, mešana solata (a1,3,10,12)
- **KOSILO DIETNO**
kostna juha z zdrobom in jajce, perutninska pečenica, dušen riž, mešana solata, sadje (a1,3,12,10)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
tortelini, mešana solata (a1,3,12)
- **VEČERJA - MLEČNA**
čokolešnik z mlekom (a1,7)

SREDA:

- **ZAJTRK**
med in maslo, kruh, napitki (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
med diab. z maslom, koruzni kruh, napitki dieta (a1,7)
- **KOSILO**
goveja juha z rezanci, goveji zrezek, široki rezanci, mešana solata, sadje (a1,10,9,12)
- **KOSILO DIETNO**
goveja juha z rezanci, goveji zrezki v omaki, široki rezanci, mešana solata, sadje (a1,10,9,12)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
tuna v solati, kruh (4,a1,10)
- **VEČERJA - MLEČNA**
prosenka kaša na mleku (a1,7)

❖ OPOMBA:

- VSE SOLATE SO OKISANE Z KISOM, KI VSEBUJE SO₂!

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik !

ČETRTEK:



- **ZAJTRK**
poli salama, polbeli kruh, napitki, sadje (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
poli salama, polbeli kruh, napitki dieta, sadje (a1,7)
- **KOSILO**
zdrobova juha, ocvrt piščanec, krompirjeva solata, navadni jogurt (a1,3,10,12)
- **KOSILO DIETNO**
zdrobova juha, ocvrt piščanec, krompirjeva solata, navadni jogurt (a1,3,10,12)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
porova juha, kruh, francoski rogljič (a1,7,3)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni zdrob (a1,7)

PETEK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, puranova šunka, navadni jogurt (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, puranova šunka, navadni jogurt 1/3% m.m (a1,7)
- **KOSILO**
cvetačna juha, vitki som, pražen krompir, stročji fižol (a1,7,3,10,12)
- **KOSILO DIETNO**
cvetačna juha, vitki som, pražen krompir, stročji fižol, sadje (a1,7,3,10,12)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
polenta, napitki (a1,7)
- **VEČERJA - MLEČNA**
polenta, napitki (a1,7)

SOBOTA:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, pečena jajca (a1,7,3)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, koruzni kruh, pečena jajca, sadje (a1,7,3)
- **KOSILO**
paprikaš, pire, sadje (a1,7,10)
- **KOSILO DIETNO**
paprikaš, pire, sadje (a1,7,10)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
piščančje peruti, krompir v kosih (a1)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni riž (7)

NEDELJA:

- **ZAJTRK**
marmelada in maslo, kruh, napitki, prava kava (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
diab. marmelada, polbeli kruh, napitki dieta, prava kava, navadni jogurt 1/3% m.m (a1,7)
- **KOSILO**
goveja juha z rezanci, piščančji file v omaki, dušen riž, korenček s cvetačo v solati, vino (a1,3,10,12)
- **KOSILO DIETNO**
goveja juha z rezanci, piščančji file v omaki, dušen riž, korenček s cvetačo v solati, vino (a1,3,10,12)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
telečja obara, polbeli kruh (a1,3,10)
- **VEČERJA - MLEČNA**
čokolešnik z mlekom (a1,7)

✓ SEZNAM 14 OBVEZNIH ALERGENOV (EU):

1. **Gluten** (v žitih: **a**- pšenica, **b**- rž, **c**-ječmen, **č**- oves, **d**- pira, **e**- kamut)
2. **Raki**
3. **Jajca**
4. **Ribe**
5. **Arašidi (kikiriki)**
6. **Soja**
7. **Mleko (laktoza)**
8. **Oreščki** (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacije, makadamija)
9. **Zelena**
10. **Gorčično seme**
11. **Sezamovo seme**
12. **Žveplov dioksid in sulfiti (SO₂)**
13. **Volčji bob (lupina)**
14. **Mehkužci**