JEDILNIK

(od 2.11. do 8.11.)

PONEDELJEK:

- **ZAJTRK**
  napitki, polbeli kruh, namazi za zajtrk (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
  napitki dieta, polbeli kruh, namazi za zajtrk (a1,7)
- **KOSILO**
  goveja juha z rezanci, goveji golaž, polenta (a1,3,12)
- **KOSILO DIETNO**
  goveja juha z rezanci, goveji golaž, polenta (a1,3,12)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETNA**
  narastek iz prosene kaše, kompot (a1,3,7)
- **VEČERJA - MLEČNA**
  čokolešnik z mlekom (a1,3)

TOREK:

- **ZAJTRK**
  med in maslo, kruh, sadje (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
  med diab. z maslom, polbeli kruh, napitki dieta, sadje (a1,7)
- **KOSILO**
  goveja juha z rezanci, pišč. file v omaki, testenine, solata (a1,3,12,10)
- **KOSILO DIETNO**
  goveja juha z rezanci, pišč. file v omaki, testenine, solata (a1,3,12,10)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETNA**
  francoska solata, kuhan pršut, kruh (a1)
- **VEČERJA - MLEČNA**
  mlečni riž (7)

SREDA:

- **ZAJTRK**
  napitki, polbeli kruh, marmelada in maslo (7,a1)
- **DIETNI ZAJTRK**
  napitki dieta, polbeli kruh, diab. marmelada, prava kava, navadni jogurt 1/3% m.m (7,a1)
- **KOSILO**
  kostna juha z zdrobom, svinjska pečenka, sladko zelje, pire (a1,10,9)
- **KOSILO DIETNO**
  kostna juha z zdrobom, pišč. file, sladko zelje, pire (a1,10,9)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETNA**
  palačinke, kompot (3,a1)
- **VEČERJA - MLEČNA**
  prosena kaša na mleku (7)

❖ **OPOMBA:**

- VSE SOLATE SO OKISANE Z KISOM, KI VSEBUJE SO2!

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik !

ČETRTEK:

- **ZAJTRK**
  napitki, polbeli kruh, šunkarica, sadje (7,a1)
- **DIETNI ZAJTRK**
  napitki dieta, polbeli kruh, šunka (7,a1)
- **KOSILO**
  zdrobova juha, telečja obara, ajdovi žganci, puding (7,a1,3)
- **KOSILO DIETNO**
  zdrobova juha, telečja obara, ajdovi žganci, puding (7,a1,3)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETNA**
  polžki z mesno omako, mešana solata (3,12,a1)
- **VEČERJA - MLEČNA**
  mlečni zdrob (7,a1)

PETEK:

- **ZAJTRK**
  napitki, polbeli kruh, topljeni sirček, navadni jogurt (7,a1)
- **DIETNI ZAJTRK**
  napitki dieta, polbeli kruh, topljeni sirček navadni jogurt 1/3% m.m (7,a1)
- **KOSILO**
  juha, sirovi štruklji, sadje (7,a1,12)
- **KOSILO DIETNO**
  juha, sirovi štruklji, sadje (7,a1,12)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETNA**
  osukanci v mleku (3,a1)
- **VEČERJA - MLEČNA**
  mlečni riž (7)

SOBOTA:

- **ZAJTRK**
  napitki, polbeli kruh, pašteta (7,a1)
- **DIETNI ZAJTRK**
  napitki dieta, polbeli kruh, med diab. z maslom (7,a1)
- **KOSILO**
  kostna juha z zdrobom in jajce, jota (7,a1,12)
- **KOSILO DIETNO**
  kostna juha z zdrobom in jajce, jota (7,a1,12)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETNA**
  narezek, kruh (a1, 12)
- **VEČERJA - MLEČNA**
  prosena kaša na mleku (3,a1)

NEDELJA:

- **ZAJTRK**
  napitki, polbeli kruh, marmelada, maslo, prava kava (3,a1)
- **DIETNI ZAJTRK**
  napitki dieta, polbeli kruh, marmelada, maslo, prava kava, sadje (3,a1)
- **KOSILO**
  goveja juha, pečen piščanec, mlinci, rdeče zelje, vino (3,12,a1)
- **KOSILO DIETNO**
  goveja juha, pečen piščanec, mlinci, rdeče zelje, vino (3,12,a1)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETNA**
  jabolčni burek, navadni jogurt (3,7)
- **VEČERJA - MLEČNA**
  mlečni zdrob (7,a1)

✅ SEZNAM 14 OBVEZNIH ALERGENOV (EU):

1. **Gluten** (v žitih: **a**- pšenica, **b**- rž, **c**-ječmen, **č**- oves, **d**- pira, **e**- kamut)
2. **Raki**
3. **Jajca**
4. **Ribe**
5. **Arašidi (kikiriki)**
6. **Soja**
7. **Mleko (laktoza)**
8. **Oreščki** (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacije, makadamija)
9. **Zelena**
10. **Gorčično seme**
11. **Sezamovo seme**
12. **Žveplov dioksid in sulfiti (SO_2)**
13. **Volčji bob (lupina)**
14. **Mehkužci**