

JEDILNIK - (od 21.9. do 27.9.)



PONEDELJEK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, namazi za zajtrk, sadni jogurt (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, namazi za zajtrk, navadni jogurt 1/3% m.m (a1,7)
- **KOSILO**
cvetačna juha, sirovi štruklji, čežana (a1,3)
- **KOSILO DIETNO**
cvetačna juha, sirovi štruklji, čežana (a1,3)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
hrenovke, pečen krompir (a1,7,3)
VEČERJA - MLEČNA
mlečni riž (7)

TOREK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, kuhan pršut, navadni jogurt (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, kuhan pršut, navadni jogurt (a1,7)
- **KOSILO**
goveja juha, goveja jetra, pire, solata (a1,12,3)
- **KOSILO DIETNO**
goveja juha, piščančja rižota, solata (a1,7,12)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
kaneloni, francoska solata, kruh (7)
- **VEČERJA - MLEČNA**
osukanci v mleku (a1,7,3)

SREDA:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, pečena jajca (a1,7,3)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, pečena jajca (a1,7,3)
- **KOSILO**
kostna juha z zdrobom in jajce, sv. zrezki, testenine, sadje (10,3,12)
- **KOSILO DIETNO**
kostna juha z zdrobom in jajce, piščančji file v omaki, testenine, sadje (10,3,12)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
tuna v solati z zelenjavo, kruh (a1,10,12,4)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni zdrob (a1,7)

❖ OPOMBA:

- VSE SOLATE SO OKISANE Z KISOM, KI VSEBUJE SO₂!

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik !

ČETRTEK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, ljubljanska salama (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, sirni namaz, navadni jogurt 1/3% m.m (a1,7)
- **KOSILO**
juha z ribano kašo, pečenica, sladko zelje z blekci, sadje (a1,3)
- **KOSILO DIETNO**
juha z ribano kašo, pečenica, sladko zelje z blekci, sadje (a1,3)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
pečene peruti, krompir v kosih (9,12)
- **VEČERJA - MLEČNA**
prosenka kaša na mleku (a1,7)



PETEK:

- **ZAJTRK**
sirni namaz, kruh, navadni jogurt (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
sirni namaz, kruh, napitki dieta, navadni jogurt 1/3% m.m (a1,7,3)
- **KOSILO**
kostna juha z zdrobom in jajcem, file postrvi, blitva s krompirjem (a1,3,6,4)
- **KOSILO DIETNO**
kostna juha z zdrobom in jajcem, file postrvi, blitva s krompirjem (a1,3,6,4)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
osukanci na mleku (a1,7,3)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni riž (7)

SOBOTA:

- **ZAJTRK**
mortadela, napitki, polbeli kruh (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
šunka in sir, napitki, polbeli kruh, navadni jogurt 1/3% m.m (a1,7)
- **KOSILO**
juha, ocvrt piščanec, krompirjeva solata, sadje (a1,12,3)
- **KOSILO DIETNO**
juha, ocvrt piščanec, krompirjeva solata, sadje (a1,12,3)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
polenta z ocvirki, mleko alpsko (a1,7)
- **VEČERJA - MLEČNA**
osukanci v mleku (a1,7,3)

NEDELJA:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, pašteta, prava kava (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, diab. marmelada, prava kava (a1,7)
- **KOSILO**
goveja juha z rezanci, sv. pečenka z omako, pražen krompir, mešana solata, vino, sok (a1,3,12)
- **KOSILO DIETNO**
goveja juha z rezanci, piščančji file z omako, pražen krompir, mešana solata, vino, sok (a1,3,12)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
mešan narezek, domač kruh, narezek (a1,7)
- **VEČERJA - MLEČNA**
čokolešnik z mlekom (a1,7)

SEZNAM 14 OBVEZNIH ALERGENOV (EU):

1. **Gluten** (v žitih: **a**- pšenica, **b**- rž, **c**-ječmen, **č**- oves, **d**- pira, **e**- kamut)
2. **Raki**
3. **Jajca**
4. **Ribe**
5. **Arašidi (kikiriki)**
6. **Soja**
7. **Mleko (laktoza)**
8. **Oreščki** (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacije, makadamija)
9. **Zelena**
10. **Gorčično seme**
11. **Sezamovo seme**
12. **Žveplov dioksid in sulfiti (SO₂)**
13. **Volčji bob (lupina)**
14. **Mehkužci**