

JEDILNIK - (od 31.8. do 6.9.)



PONEDELJEK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, namazi za zajtrk, navadni jogurt (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, namazi za zajtrk, navadni jogurt 1/3% m.m (a1,7)
- **KOSILO**
kostna juha z zdrobom in jajce, pasulj, pire, sadje (a1,7,3)
- **KOSILO DIETNO**
kostna juha z zdrobom in jajce, pasulj, pire, sadje (a1,7,3)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
polenta, mleko (7)
- **VEČERJA - MLEČNA**
prosena kaša na mleku (a1,7)

TOREK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, topljeni sirček, sadje (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, topljeni sirček, sadje (a1,7)
- **KOSILO**
juha, rižota, solata, sadje (12,9)
- **KOSILO DIETNO**
juha, rižota, solata, sadje (12,9)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
rižev narastek, kompot (a1,7,3)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni riž (7)

SREDA:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, med in maslo, sadje (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, med diab. z maslom, sadje (a1,7)
- **KOSILO**
zdrobova juha, vampi, polenta, solata (a1,7,3,12,10)
- **KOSILO DIETNO**
zdrobova juha, paprikaš, polenta (a1,10)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
enolončnica, kruh (a1,3,10)
- **VEČERJA - MLEČNA**
prosena kaša na mleku (a1,7)

❖ OPOMBA:

- VSE SOLATE SO OKISANE Z KISOM, KI VSEBUJE SO₂!

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik !

ČETRTEK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, salama, sadje (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, poli salama, sadje (a1,7)
- **KOSILO**
kostna juha z zdrobom in jajce, vrtnarsko meso s testeninami, mešana solata, sadje (a1,3,10,9)
- **KOSILO DIETNO**
koštna juha z zdrobom in jajce, vrtnarsko meso s testeninami, mešana solata, sadje (a1,3,10,9)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
hrenovka, pečen krompir (a1,10)
- **VEČERJA - MLEČNA**
riž z mlekom (7)



PETEK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, sirni namaz, navadni jogurt (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, sirni namaz, navadni jogurt 1/3% m.m (a1,7)
- **KOSILO**
juha iz bučk, postrv, krompir, solata (a1,4,3)
- **KOSILO DIETNO**
juha iz bučk, postrv, krompir, solata (a1,4,3)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
palčinke z marmelado, kompot (a1,7,3)
- **VEČERJA - MLEČNA**
osukanci v mleku (a1,7,3)

SOBOTA:

- **ZAJTRK**
pašteta, kruh, napitki (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
med diab. z maslom, polbeli kruh, napitki dieta, sadje (a1,7)
- **KOSILO**
juha, špageti z omako, solata, sadje (a1,3,12,10)
- **KOSILO DIETNO**
juha, špageti z omako, solata, sadje, smuti (a1,3,12,10)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
mlečni zdrob, navadni jogurt (a1,7)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni zdrob, navadni jogurt (a1,7)

NEDELJA:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, marmelada in maslo, prava kava (a1,7)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, diab. marmelada, prava kava, sadje (a1,7)
- **KOSILO**
goveja juha z rezanci, sv. vrat, pražen krompir, solata, vino (a1,9,12)
- **KOSILO DIETNO**
goveja juha z rezanci, piščančji zrezek, pražen krompir, solata, vino (a1,9,12)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
kuhan pršut, francoska solata (a1,10,3)
- **VEČERJA - MLEČNA**
osukanci v mleku (a1,7,3)

SEZNAM 14 OBVEZNIH ALERGENOV (EU):

1. **Gluten** (v žitih: **a**- pšenica, **b**- rž, **c**-ječmen, **č**- oves, **d**- pira, **e**- kamut)
2. **Raki**
3. **Jajca**
4. **Ribe**
5. **Arašidi (kikiriki)**
6. **Soja**
7. **Mleko (laktoza)**
8. **Oreščki** (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacije, makadamija)
9. **Zelena**
10. **Gorčično seme**
11. **Sezamovo seme**
12. **Žveplov dioksid in sulfiti (SO₂)**
13. **Volčji bob (lupina)**
14. **Mehkužci**