

JEDILNIK

(od 5.10. do 11.10.)



PONEDELJEK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, poli salama (7,1a)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, poli salama (7,1a)
- **KOSILO**
zdrobova juha, goveji golaž, polenta, pecivo (1a,3,10,9)
- **KOSILO DIETNO**
zdrobova juha, goveji golaž, polenta, pecivo (1a,3,10,9)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
rižev narastek, kompot (7,3)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni riž (7)

TOREK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, jajca (1a,3)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, jajca, sadje (7,1a,12)
- **KOSILO**
cvetačna juha, pašta fižol, hrenovka (7,1a,3)
- **KOSILO DIETNO**
cvetačna juha, pašta fižol, hrenovka, solata (7,1a,12)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
carški praženec, jabolčni kompot (7,1a,3)
- **VEČERJA - MLEČNA**
osukanci v mleku (7,1a,3)

SREDA:

- **ZAJTRK**
napitki, marmelada in maslo, polbeli kruh (7,1a)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, diab. marmelada, polbeli kruh, navadni jogurt 1/3% m.m (7,1a)
- **KOSILO**
vrtnarska juha, junčja jetra, pire krompir, sadje (7,1a,12)
- **KOSILO DIETNO**
vrtnarska juha, rižota, solata (7,1a,12)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
piščančje peruti, korenček s cvetačo v solati, kruh (12,1a)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni zdrob (12,1a)

❖ OPOMBA:

- VSE SOLATE SO OKISANE Z KISOM, KI VSEBUJE SO₂!

- V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik !

ČETRTEK:



- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, topljeni sirček, sadje (7,1a)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, topljeni sirček, sadje (7,1a)
- **KOSILO**
fižolova juha s kroglicami, pleskavica, dušen riž, bučke v omaki, mešana solata (7,1a,3,12)
- **KOSILO DIETNO**
fižolova juha s kroglicami, piščančji file, dušen riž, bučke v omaki, mešana solata, jabolčna čežana (7,1a,3,7)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
makaronovo meso, solata (12,1a,3)
- **VEČERJA - MLEČNA**
čokolesnik z mlekom (7,1a)

PETEK:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, trdo kuhana jajca, maslo (7,1a,3)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, trdo kuhana jajca, topljeni sirček, sadje (7,1a,3)
- **KOSILO**
kostna juha z zdrobom in jajce, postrv, blitva s krompirjem, solata, sadje (7,1a,3,12)
- **KOSILO DIETNO**
kostna juha z zdrobom in jajce, postrv, blitva s krompirjem, solata, sadje (7,1a,3,12)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
prošena kaša na mleku (7,1a)
- **VEČERJA - MLEČNA**
prošena kaša na mleku (7,1a)

SOBOTA:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, mortadela (7,1a)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, med diab. z maslom, sadje (7,1a)
- **KOSILO**
kostna juha z zdrobom in jajce, špageti z bolonjsko omako, mešana solata, sadje (7,1a,12,3)
- **KOSILO DIETNO**
kostna juha z zdrobom in jajce, špageti z bolonjsko omako, mešana solata, sadje (7,1a,12,3)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
vrtnarska juha, kruh (7,1a,3)
- **VEČERJA - MLEČNA**
osukanci v mleku (7,1a)

NEDELJA:

- **ZAJTRK**
napitki, polbeli kruh, marmelada in maslo, prava kava, sadje (7,1a)
- **DIETNI ZAJTRK**
napitki dieta, polbeli kruh, diab. marmelada, prava kava, sadje (7,1a)
- **KOSILO**
goveja juha z rezanci, pečen piščanec, pražen krompir, solata iz stročjega fižola, vino (7,1a,12,3)
- **KOSILO DIETNO**
goveja juha z rezanci, pečen piščanec, pražen krompir, solata iz stročjega fižola, vino (7,1a,12,3)
- **VEČERJA/VEČERJA DIETA**
dušeno kislo zelje, pečenica (1a,12)
- **VEČERJA - MLEČNA**
mlečni zdrob (7,1a)

SEZNAM 14 OBVEZNIH ALERGENOV (EU):

1. **Gluten** (v žitih: **a**- pšenica, **b**- rž, **c**-ječmen, **č**- oves, **d**- pira, **e**- kamut)
2. **Raki**
3. **Jajca**
4. **Ribe**
5. **Arašidi (kikiriki)**
6. **Soja**
7. **Mleko (laktoza)**
8. **Oreščki** (mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, brazilski oreščki, pistacije, makadamija)
9. **Zelena**
10. **Gorčično seme**
11. **Sezamovo seme**
12. **Žveplov dioksid in sulfiti (SO₂)**
13. **Volčji bob (lupina)**
14. **Mehkužci**